

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом №1  
Протокол №1 от 24.08 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ №150  
Введено в действие приказом  
№ 36 ПД от 24.08 2024г.  
Н.В.Бабашкина



Режим дня  
в I младшей группе №3 (10.5ч.)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (включая перерыв)	1. Познавательное развитие (окр мир) 9.00-9.10	1 Художественно-эстетическое развитие – Лепка 9.00-9.10	1 Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00-9.10	1 Речевое развитие 9.00-9.10	1. Художественно-эстетическое развитие / Рисование 9.00-9.10
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.10-9.30	9.10-9.30	9.20-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30
II завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40	9.40-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры			15.30-15.50		
Образовательная деятельность	Физическое развитие 15.30-15.40	2. Художественно-эстетическое развитие / Музыка 15.30-15.40	2. Физическое развитие 15.50-16.00	2. Физическое развитие 15.30-15.40	2. Художественно-эстетическое развитие / Музыка 15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.40-16.00	15.40-16.00		15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Игры, совместная деятельность детей и взрослого, ДПУ, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00